

安曇乗鞍温泉 天峰の湯

Artefactory
— IMAGES —

《浴用》

禁忌症・適応症

- 禁忌症 (浴用)**
急性疾患 (特に熱のある場合)、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、出血性疾患、高度の貧血、その他一般に病勢進行中の疾患、妊娠中 (とくに初期と末期)
- 適応症 (浴用)**
神経痛、筋炎痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、再発性関節炎、疲労回復・健康増進、さきさき、やけど、慢性皮膚病
- 入浴方法及び注意**
下記のとおり
- 禁忌症・適応症決定年月日**
平成 15 年 11 月 26 日
- 決定者**
長野県松本保健所長 医師 小林文宗

浴用の注意事項

- 温泉療養を知る場合は、最初の数日の入浴回数を1日あたり1回程度とすること。その後は1日あたり2回ないし3回までとすること。
- 温泉療養のための必要期間は、おおむね2ないし3週間を適当とすること。
- 温泉療養期間後はおむね3日ないし1週間前後に湯あたり (湯さわり又は湯毒反応) が現れることがある。「湯あたり」の際は、入浴回数を減じ又は入浴を中止し、湯あたり症状の回復を待つこと。
- 以上のほか、入浴には次の諸点について注意すること。
(1) 入浴時間は、入浴温度により異なるが、初めは3分ないし10分程度とし、慣れるにしたがって延長してもよい。
(2) 入浴中は、運動浴の場合は浴として一般には安静を守る。
(3) 入浴後は、身体に付着した温泉の成分を水で洗い流さない (湯ただれを起しやす人は逆に浴後真水で身体を洗うが、温泉成分を抜き取るのがよい)。
(4) 入浴後は清潔めに注意して一定時間の安静を守る。
(5) 次の疾患については、原料として高温浴 (42℃以上) を禁忌とする。
ア、高度の動脈硬化症
イ、高血圧症
ウ、心臓病
(6) 熱い温泉に急に入るとめまい等を起こすことがあるので十分注意をする。
(7) 食事の直前・直後の入浴は避けることが望ましい。
(8) 飲酒しての入浴は特に注意する。

《飲用》

禁忌症・適応症

- 禁忌症 (飲用)**
腎臓病、高血圧症、その他一般にむくみのあるもの
- 適応症 (飲用)**
慢性消化器病、糖尿病、痛風、肝臓病
- 飲用方法及び注意**
下記のとおり
- 禁忌症・適応症決定年月日**
平成 15 年 12 月 1 日
- 決定者**
長野県松本保健所長 医師 小林文宗

飲用上の注意事項

- 飲飲療養に際しては、温泉について専門的な知識を有する医師の指導を受けることが望ましいこと。
- 温泉飲用の1回の量は一般に100ccないし200cc程度とし、その一日の量は1,000ccまでとすること。
- 小人が飲用する場合は、その飲用量は下表によること。ただし、乳幼児の飲用は避けること。

	大人の飲用量を1とした場合の量
15歳から8歳まで	2分の1の量
7歳から5歳まで	3分の1の量

- 以上のほか、飲用については次の諸点について注意すること。
(1) 一般には食前30分ないし1時間がよい。
(2) 夕食後から就寝前の飲用はなるべく避けることが望ましい。

《温泉分析》

温泉分析書

(昭和 25 - 84 号)

- 申請者 長野県松本保健所長
氏名 林野村 誠雄
所在地 長野県松本保健所長
調査地 長野県松本保健所長
調査日 昭和 25 年 12 月 1 日
調査者 長野県松本保健所長
調査員 松本保健所長
- 温泉地 長野県松本保健所長
温泉名 天峰の湯
温泉種別 単純温泉
温泉成分 単純温泉
温泉温度 42.0℃
温泉流量 1000 L/min
温泉利用 単純温泉
- 調査地における温泉成分
(1) 調査地 長野県松本保健所長
(2) 調査地 長野県松本保健所長
(3) 調査地 長野県松本保健所長
(4) 調査地 長野県松本保健所長
(5) 調査地 長野県松本保健所長
(6) 調査地 長野県松本保健所長
(7) 調査地 長野県松本保健所長
(8) 調査地 長野県松本保健所長
(9) 調査地 長野県松本保健所長
(10) 調査地 長野県松本保健所長
(11) 調査地 長野県松本保健所長
(12) 調査地 長野県松本保健所長
(13) 調査地 長野県松本保健所長
(14) 調査地 長野県松本保健所長
(15) 調査地 長野県松本保健所長
(16) 調査地 長野県松本保健所長
(17) 調査地 長野県松本保健所長
(18) 調査地 長野県松本保健所長
(19) 調査地 長野県松本保健所長
(20) 調査地 長野県松本保健所長
(21) 調査地 長野県松本保健所長
(22) 調査地 長野県松本保健所長
(23) 調査地 長野県松本保健所長
(24) 調査地 長野県松本保健所長
(25) 調査地 長野県松本保健所長
(26) 調査地 長野県松本保健所長
(27) 調査地 長野県松本保健所長
(28) 調査地 長野県松本保健所長
(29) 調査地 長野県松本保健所長
(30) 調査地 長野県松本保健所長
(31) 調査地 長野県松本保健所長
(32) 調査地 長野県松本保健所長
(33) 調査地 長野県松本保健所長
(34) 調査地 長野県松本保健所長
(35) 調査地 長野県松本保健所長
(36) 調査地 長野県松本保健所長
(37) 調査地 長野県松本保健所長
(38) 調査地 長野県松本保健所長
(39) 調査地 長野県松本保健所長
(40) 調査地 長野県松本保健所長
(41) 調査地 長野県松本保健所長
(42) 調査地 長野県松本保健所長
(43) 調査地 長野県松本保健所長
(44) 調査地 長野県松本保健所長
(45) 調査地 長野県松本保健所長
(46) 調査地 長野県松本保健所長
(47) 調査地 長野県松本保健所長
(48) 調査地 長野県松本保健所長
(49) 調査地 長野県松本保健所長
(50) 調査地 長野県松本保健所長
(51) 調査地 長野県松本保健所長
(52) 調査地 長野県松本保健所長
(53) 調査地 長野県松本保健所長
(54) 調査地 長野県松本保健所長
(55) 調査地 長野県松本保健所長
(56) 調査地 長野県松本保健所長
(57) 調査地 長野県松本保健所長
(58) 調査地 長野県松本保健所長
(59) 調査地 長野県松本保健所長
(60) 調査地 長野県松本保健所長
(61) 調査地 長野県松本保健所長
(62) 調査地 長野県松本保健所長
(63) 調査地 長野県松本保健所長
(64) 調査地 長野県松本保健所長
(65) 調査地 長野県松本保健所長
(66) 調査地 長野県松本保健所長
(67) 調査地 長野県松本保健所長
(68) 調査地 長野県松本保健所長
(69) 調査地 長野県松本保健所長
(70) 調査地 長野県松本保健所長
(71) 調査地 長野県松本保健所長
(72) 調査地 長野県松本保健所長
(73) 調査地 長野県松本保健所長
(74) 調査地 長野県松本保健所長
(75) 調査地 長野県松本保健所長
(76) 調査地 長野県松本保健所長
(77) 調査地 長野県松本保健所長
(78) 調査地 長野県松本保健所長
(79) 調査地 長野県松本保健所長
(80) 調査地 長野県松本保健所長
(81) 調査地 長野県松本保健所長
(82) 調査地 長野県松本保健所長
(83) 調査地 長野県松本保健所長
(84) 調査地 長野県松本保健所長
(85) 調査地 長野県松本保健所長
(86) 調査地 長野県松本保健所長
(87) 調査地 長野県松本保健所長
(88) 調査地 長野県松本保健所長
(89) 調査地 長野県松本保健所長
(90) 調査地 長野県松本保健所長
(91) 調査地 長野県松本保健所長
(92) 調査地 長野県松本保健所長
(93) 調査地 長野県松本保健所長
(94) 調査地 長野県松本保健所長
(95) 調査地 長野県松本保健所長
(96) 調査地 長野県松本保健所長
(97) 調査地 長野県松本保健所長
(98) 調査地 長野県松本保健所長
(99) 調査地 長野県松本保健所長
(100) 調査地 長野県松本保健所長

成分	単位	値	成分	単位	値
カルシウム	mg/L	100	硫酸根	mg/L	100
マグネシウム	mg/L	50	塩素	mg/L	50
ナトリウム	mg/L	100	硝酸根	mg/L	100
鉄	mg/L	0.1	亜硝酸根	mg/L	0.1
マンガン	mg/L	0.1	アンモニウム	mg/L	0.1
銅	mg/L	0.01	亜硫酸根	mg/L	0.01
亜鉛	mg/L	0.01	硝酸	mg/L	0.01
コバルト	mg/L	0.01	亜硝酸	mg/L	0.01
モリブデン	mg/L	0.01	硫酸	mg/L	0.01
バリウム	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
セシウム	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
ストロンチウム	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
ヨウ素	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
フルボ酸	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
乳酸	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
酢酸	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
酪酸	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
安息香酸	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
アミノ酸	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
糖類	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
有機酸	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	塩化水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	アンモニウム水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L	0.01	亜硫酸水素	mg/L	0.01
揮発性無機物	mg/L	0.01	硝酸水素	mg/L	0.01
揮発性有機物	mg/L</				